

Lyžařská škola Peklák oznamuje, že v pátek 10.1.2020 proběhne lyžařský výcvik pro přihlášené žáky 1. stupně.

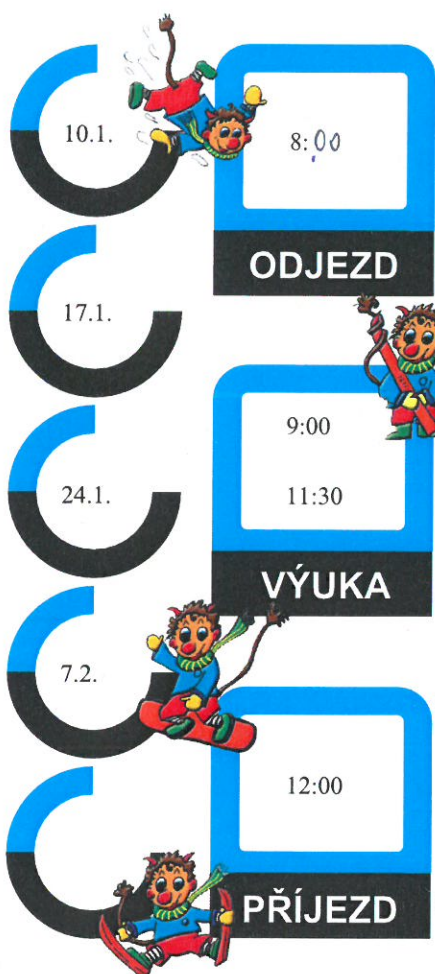
### **Informace k odjezdu:**

1/ Žáci, kteří mají vlastní lyžařské vybavení si vybavení, uloží ráno 10.1.2020 v šatně (dozor zajištěn) a odejdou do tříd. Žáci, kteří mají objednané vybavení z lyžařské školy, přijdou ráno do tříd již ustrojeni na lyžování.

2/ V 7:45 si dozor vyzvedne přihlášené žáky ze všech tříd a v 8:00 odjedou autobusem do České Třebové. Po skončení výcviku žáci přijdou do Sloupnice ve 12:00, si žáci uloží vybavení v šatně a jdou na oběd a následně do družiny nebo domů.

Bližší informace lyžařské školy, které zákonní zástupci obdrželi po přihlášení žáků, jsou umístěny na webu [www.zs-sloupnice.cz](http://www.zs-sloupnice.cz) v záložce AKTUÁLNĚ

## TERMÍNY LYŽOVÁNÍ NA PEKLÁKU 2020



### **PODROBNÉ INFORMACE O LYŽAŘSKÉM KURZU NA PEKLÁKU**

Výuku provádějí kvalifikovaní instruktoři lyžování (na 1 instruktora 3-6 dětí), vyškolení podle metodiky Asociace profesionálních učitelů lyžování APUL zaměřených na výuku dětí. V ceně kurzu je doprava, pojištění dětí, skipasy, přednostní odbavení na vleku, doprava, svačina, teplý čaj a pojízdný koberec.

#### **PRŮBĚH KURZU**

Autobus vyzvedne děti s paní učitelkou před školou (školkou) ve smluvený čas a odveze je do skiareálu. V převlékací místnosti na parkovišti se děti přezují, uschovají batohy atd... Pokud mají děti boty na nohách již ze školky (školy) přecházejí ve skupině rovnou ke svahu. Děti, které si půjčují vybavení jdou nejprve do půjčovny, kde si půjčí potřebné vybavení (včetně helmy). S vybavením přecházejí s paní učitelkou ke svahu (ke školčičce), tam si instruktoři děti rozřídí podle dovedností do skupinek asi po 3-6, každá skupinka má svého instruktora, každé dítě dostane reflexní vestičku. Probíhá hromadná rozcvička, hry, říkanky, většinou bez lyží, následně začíná výuka ve školčičce od úplných začátků, seznamování se s lyžemi, chůze na lyžích, jízda přímo a zastavení, pluhové oblouky, později jízdu na vleku atd... to vše s využitím moderních výukových pomůcek. K bezpečnosti malých lyžařů nám slouží i nafukovací ohradník kolem celé školčičky. Pokročilejší lyžaře si nejprve vyzkoušíme v jejich skutečných lyžařských dovednostech a přesuneme se na malý vlek a později i velký, kde se učí krátké a dlouhé oblouky, paralelní a carvingové oblouky atd.... Po hodině se děti sejdou u srubu, kde je vyhřívána místnost nebo pokud je hezké počasí u venkovních laviček na přestávku, dostanou teplý čaj se svačinkou. Po další hodině na lyžích se s dětmi rozloučíme závěrečnou hrou a děti odjíždějí zpět ke škole (školce). Takto k nám děti přijdou 5x ve smluvený termín (většinou jednou týdně).

#### **PLATBA**

Platba probíhá až po skončení lyžařského kurzu ve škole (školce). Za každou nevyužitou lekci se vrací část kurzového (info na přihlášce). Storno poplatků, nenastoupil dítě do přihlášeného kurzu 250 Kč.

#### **S SEBOU**

Lyžařské vybavení - boty na lyže, lyže, helma, teplé oblečení, rukavice (lyžařské), popřípadě hůlky. Pitný režim (teplý čaj) a svačinka je v ceně kurzu.

#### **PŮJČENÍ VYBAVENÍ - SLEVA 30%**

Po příjezdu si dítě vyzvedne seřízené lyžařské vybavení (včetně helmy) odpovídající jeho velikosti v místní půjčovně a stejně tak při každé další návštěvě. Cena je 640Kč za celý kurz (4 - 5x). Za nevyužitou lekci se půjčovně neplatí.

Lyžařská škola Peklák Česká Třebová  
telefon: 734 862 484, e-mail: lyzarskaskola@peklak.cz,  
www.peklak.cz

**ŠKOLA:** ZŠ Sloupnice

