

TERMÍNY LYŽOVÁNÍ NA PEKLÁKU 2024



4.1., 11.1., 18.1.

LYŽAŘSKÁ ŠKOLA PEKLÁK
ČESKÁ TŘEBOVÁ
TELEFON : 734 862 484
LYZARSKASKOLA @ PEKLAKOZ
WWW.PEKLAKOZ

ODJEZD OD ŠKOLY

8:20 h

VÝUKA

9-11:30 h

ŠKOLA

ZŠ Sloupnice I.

PODROBNÉ INFORMACE O LYŽAŘSKÉM KURZU

ZAČÁTEČNÍKY NAUČÍME ZÁBANOU FORMOU ZÁKLADŮM LYŽOVÁNÍ A JÍZDĚ NA VLEKU. POKROČILEJŠÍM LYŽAŘŮM POMŮŽEME V ROZVOJI NOVÝCH LYŽAŘSKÝCH DOVEDNOSTÍ.

VÝUKU PROVÁDĚJÍ KVALIFIKOVANÍ INSTRUKTOŘI LYŽOVÁNÍ (NA JEDNOHO INSTRUKTORA 4-9 DĚTÍ) VÝŠKOLENÍ PODLE METODIKY APUL - ASOCIACE PROFESIONÁLNÍCH UČITELŮ LYŽOVÁNÍ ZAMĚŘENÝCH NA VÝUKU DĚTÍ

PRŮBĚH KURZU

-Autobus vyzvedne děti s paní učitelkou ve smluvený čas před školou - školkou a odveze do SKI areálu Peklák. Po příjezdu autobusu na parkoviště si instruktoři LŠ přebírají děti a provází je po celou dobu kurzu. Rozdělí se do skupin, děti s vlastním vybavením a děti půjčující si lyžařské vybavení, pro každou skupinu je speciální místnost. V první místnosti se děti přezouvají do vlastního vybavení, v druhé místnosti jsou již jmenovitě připravené půjčené lyže, boty, helma, případně hůlky. Děti se posadí a instruktoři boty dětem vyzkouší, pracovník půjčovny seřídí dle údajů z přihlášky, nasadí helmu a děti odchází ve skupinkách na svah.

U lyžařské školičky si instruktoři děti rozdělí dle dovedností do skupinek po 4-9 dětech, každá skupinka má svého instruktora, děti dostanou rexlexní vestičky a probíhá zábavná a protahovací rozcvička, hry, filkačky ... Poté začíná výuka, začátečníci se přesunou do bezpečného prostoru nafukovacího ohradníku s pojízdným kobercem s mnoha moderními výukovými pomůckami a hračkami. Děti se od úplných začátků seznamují s lyžemi, chůzí a pohybem na lyžích, jízdou přímo, zastavení, pluhové oblouky, jízdu na pojízdném koberci a později na malém vleku. Pokročilejší lyžaře si vyzkoušíme v jejich lyžařských dovednostech, po té se přesunují na malý svah a malý vlek, později velký svah, kde se učí formou hry krátké a dlouhé oblouky, paralelní a carvingové oblouky atd...

Po hodině se děti sejdou v letos zcela nové moderní lyžařské škole přímo u svahu na svačinku, v případě sluníčka svačí na venkovních lavičkách u školičky, děti dostanou teplý čaj, svačinku a po krátkém odpočinku se vrací na výuku. Děti mohou kdykoliv během výuky na wc, vždy s doprovodem p.učitelky nebo instruktorem LŠ. Po 2.5 hodinách se s dětmi rozloučíme závěrečnou společnou hrou a děti odcházejí s instruktory k přezutí a do autobusu. Odjíždí zpět ke škole - školce, kde následuje výuka nebo na děti čekají rodiče. Takto k nám děti přijedou 3-4x ve předem smluvený čas.

SEBOU - BOTY NA LYŽE, LYŽE, HELMA, TEPLÉ OBLEČENÍ, LYŽAŘSKÉ RUKAVICE, POKROČILÍ LYŽAŘI HŮLKY.

PLATBA - PROBÍHÁ AŽ PO SKONČENÍ LYŽAŘSKÉHO KURZU ZA KAŽDOU NENAVŠTIVENOU LEKCI SE Z CENY ODEČTE ČÁST KURZOVNÉHO (INFO NA PŘIHLÁŠCE) STORNO POPLATEK (NENASTOUPILŮ DÍTĚ BEZDŮVODNĚ DO PŘIHLÁŠENÉHO KURZU) 300,-.
PŮJČOVNÉ LYŽAŘSKÉHO VYBAVENÍ SE PLATÍ POUZE ZA NAVŠTIVENÉ LEKCE.

V PŘÍPADĚ NEVYHOVUJÍCÍHO TERMÍNU NEBO ČASU INFORMUJTE ŠKOLU NEBO NÁS, PŘIHLÁŠKU LZE VČAS ZRUŠIT.
7,5-10 HODIN VÝUKY - 3-4 LEKCE PO 2,5H(DLE DOMLUVY), POJÍZDNÝ KOBEREC, DOPRAVA DO ŠKOLY A ZE ŠKOLY, PITNÝ REŽIM, SVAČINKA VE VYTÁPĚNÝCH PROSTORÁCH LYŽ. ŠKOLY, SKIPAS, POJIŠTĚNÍ, PŘEDNOSTNÍ ODBAVENÍ NA VLEKU

KURZ ZAHRNÚJE →