



PODROBNÉ INFORMACE O LYŽAŘSKÉM KURZU NA PEKLÁKU

Výuku provádějí kvalifikovaní instruktoři lyžování (na 1 instruktora 3-6 dětí), vyškolení podle metodiky Asociace profesionálních učitelů lyžování APUL zaměřených na výuku dětí. V ceně kurzu je doprava, pojištění dětí, skipasy, a přednostní odbavení na vleku.

PRŮBĚH KURZU

Autobus vyzvedne děti s paní učitelkou před školou (školkou) ve smluvený čas a odveze je do ski areálu. V převlékáci místnosti na parkovišti se děti přezouvají, uschovají batohy atd... Pokud děti mají boty na lyže na nohách již ze školy (školky) přecházejí ve skupině rovnou ke svahu. Děti, které si půjčují vybavení jdou nejprve do půjčovny, kde si půjčí potřebné vybavení (včetně helmy). S vybavením přecházejí s paní učitelkou ke svahu (ke školičce), tam si instruktoři děti rozřídí podle dovednosti do skupinek asi po 3-6, každá skupinka má svého instruktora, každé dítě dostane reflexní vestičku. Probíhá hromadná rozcvička, hry, říkanky, většinou bez lyží, následně začíná výuka ve školičce od úplných začátků, seznamování se s lyžemi, chůze na lyžích, jízda přímo a zastavení, pluhové oblouky, později jízdu na vleku atd.. to vše s využitím moderních výukových pomůcek. K bezpečnosti malých lyžařů nám slouží i nafukovací ohradník kolem celé školičky. Pokročilejší lyžaře si nejprve vyzkoušíme v jejich skutečných lyžařských dovednostech a přesuneme se na malý vlek a později i velký, kde se učí krátce a dlouhé oblouky, paralelní a carvingové oblouky atd.... Po hodině se děti sejdou u srubu, kde je vyhřívána místnost nebo pokud je hezké počasí u venkovních laviček na přestávku, dostanou teplý čaj se svačinkou. Po další hodině na lyžích se s dětmi rozloučíme závěrečnou hrou a nastupují do přistaveného autobusu a odjíždějí zpět ke školce (škole), kde čekají rodiče, nebo následuje výuka. V každém autobuse bude dozor dospělé osoby (učitelky). Takto k nám děti přijdou 5x ve smluvený termín (většinou jednou týdně).

PLATBA

Platba probíhá až po skončení lyžařského kurzu ve škole nebo školce. Za každou nevyužitou lekci se vrací část kurzového (info na přihlášce). Stomo poplatek, nenastoupí dítě do přihlášeného kurzu 250 Kč.

S SEBOU

Lyžařské vybavení - boty na lyže, lyže, helma, teplé oblečení, rukavice (lyžařské), popřípadě hůlky. Pitný režim (teplý čaj) a svačinka je v ceně kurzu.

KURZ S PŮJČENÍM VYBAVENÍ - SLEVA 30%

Po příjezdu instruktor vyzvedne s dítětem seřízené lyž.vybavení (včetně helmy) odpovídající jeho velikosti v místní půjčovně a stejně tak při každé další návštěvě. Cena je 600Kč/za celý kurz (5x).

Lyžařská škola Peklák Česká Třebová

telefon: 734 862 484, e-mail: lyzarskaskola@peklak.cz,
www.peklak.cz

ZŠ Sloupnice

