

LYŽOVÁNÍ SE ŠKOLOU (ŠKOLKOU)

Lyžařský kurz pro začínající i pokročilé děti

VÝUKU PROVÁDĚJÍ KVALIFIKOVANÍ INSTRUKTOŘI LYŽOVÁNÍ (NA JEDNOHO INSTRUKTORA 3-8 DĚTÍ) VÝŠKOLENÍ PODLE METODIKY APUL - ASOCIACE PROFESIONÁLNÍCH UČITELŮ LYŽOVÁNÍ SE ZAMĚŘENÍM NA VÝUKU DĚTÍ

**KURZ
ZAHRAŇUJE**

**7,5 hodin výuky, 3 lekce po 2,5 hodinách,
vlek, skipas, pojízdný koberec, pojištění,
doprava do školy a ze školy, svačinka
ve vytápěných prostorech lyž. školy,
pitný režim, přednostní odbavení na vlek ..**



*Přihlášku odevzdejte do 2 týdnů,
později může být kurz naplněn.*

PŘIHLÁŠKA

ŠKOLA:

ZŠ Sloupnice

JMÉNO:

VĚK:

ZAČÁTEČNÍK?
POKROČILŮP

CHCETE PŮJČIT
VYBAVENÍ?

DATUM A
PODPIS:

SNB?
LYŽE?

ČÍSLO
BOT:

VÁHA A
VÝŠKA:

CENA KURZU:

1899 Kč

+ PŮJČENÍ
VYBAVENÍ
-ZA JEDNU LEKCI
PŘÍPLATEK 170,-

- PLATBA PO UKONČENÍ KURZU
- MOŽNOST PŮJČENÍ VEŠKERÉHO VYBAVENÍ VČETNĚ HELMY (V PŮJČOVNĚ V AREÁLU)
- DĚTI BĚHEM KURZU DOPROVÁZÍ UČITEL
- TERMÍNY: LEDEN - BŘEZEN 2023 (KONKRÉTNÍ TERMÍNY A INFORMACE DOSTANETE PO ODEVZDÁNÍ PŘIHLÁŠKY VE ŠKOLE), ZMĚNY VČAS JSOU MOŽNÉ
- VYPLNĚNÉ PŘIHLÁŠKY ODEVZDÁVEJTE PANI UČITELCE NEJPOZDĚJI DO 2 TÝDNŮ, POZDĚJI JIŽ MŮŽE BÝT KURZ NAPLNĚN

Souhlasím se zpracováním osobních údajů za účelem výuky v lyžařské škole, tedy evidenci jména, příjmení, věku, výšky a váhy. Pro jiné účely nesmí provozovatel lyžařské školy údaje dítěte použít, ledaže by se jednalo o oprávněné zájmy. Dále souhlasím s pořízením fotodokumentace z lekcí lyžařské školy pro účely lyžařské školy Peklák.

Za každou nevyužitou lekci se z ceny odečte: 350,-Kč

NENASTOUPÍ-LI DÍTĚ BEZDŮVODNĚ DO PŘIHLÁŠENÉHO KURZU STORNO POPLATEK 300,-

PODROBNÉ INFORMACE O LYŽAŘSKÉM KURZU

ZAČÁTEČNÍKY NAUČÍME ZÁBANOU FORMOU ZÁKLADŮM LYŽOVÁNÍ A JÍZDĚ NA VLEKU. POKROČILEJŠÍM LYŽAŘŮM POMŮŽEME V ROZVOJI NOVÝCH LYŽAŘSKÝCH DOVEDNOSTÍ.

*Pe na
Pekláku*

VÝUKU PROVÁDĚJÍ KVALIFIKOVANÍ INSTRUKTOŘI LYŽOVÁNÍ (NA JEDNOHO INSTRUKTORA 3-8 DĚTÍ) VÝŠKOLENÍ PODLE METODIKY APUL - ASOCIACE PROFESIONÁLNÍCH UČITELŮ LYŽOVÁNÍ ZAMĚŘENÝCH NA VÝUKU DĚTÍ

PRŮBĚH KURZU:

Autobus vyzvedne děti s paní učitelkou ve smluvený čas před školou - školkou a odveze do SKI areálu Peklák. Po příjezdu autobusu na parkoviště si instruktoři LŠ přebírají děti a provází je po celou dobu kurzu. Děti se rozdělí do skupin s vlastním vybavením a děti půjčující si lyžařské vybavení, pro každou skupinu je speciální místnost. V první místnosti se děti přezouvají do vlastního vybavení, v druhé místnosti jsou již jmenovitě připravené půjčené lyže, boty, helma, případně hůlky. Děti se posadí a instruktoři boty dětem vyzkouší, pracovník půjčovny seřídí dle údajů z přihlášky, nasadí helmu a děti odchází ve skupinkách na svah.

U lyžařské školičky si instruktoři děti rozdělí dle dovedností do skupinek po 3-8 dětech, každá skupinka má svého instruktora, děti dostanou reflexní vestičky a probíhá zábavná a protahovací rozvíčka, hry, říkačky ... Poté začíná výuka, začátečníci se přesunou do bezpečného prostoru nafukovacího ohradníku s pojízdným koberec, mnoha moderními výukovými pomůckami a hračkami. Děti se od úplných začátků seznamují s lyžemi, chůzí a pohybem na lyžích, jízdou přímo, zastavení, pluhové oblouky, jízdu na pojízdném kobereci a později na malém vlek. Pokročilejší lyžaře si vyzkoušíme v jejich lyžařských dovednostech, po té se přesunují na malý svah a malý vlek, později velký svah, kde se učí formou hry krátké a dlouhé oblouky, paralelní a carvingové oblouky atd...

Po hodině se děti sejdou u srubu LŠ na svačinku, kde je vyhřívána místnost nebo v případě sluníčka na venkovních lavičkách u školičky, děti dostanou teplý čaj, svačinku a po krátkém odpočinku se vrací na výuku. Děti mohou kdykoliv během výuky na wc, vždy s doprovodem p. učitelky nebo instruktorem LŠ. Po 2,5 hodinách se s dětmi rozloučíme závěrečnou společnou hrou a děti odcházejí s instruktory k přezutí a do autobusu. Odjíždí zpět ke škole - školce, kde následuje výuka nebo na děti čekají rodiče. Takto k nám děti přijedou 3-4x ve předem smluvený čas.

SEBOU PLATBA

- BOTY NA LYŽE, LYŽE, HELMA, TEPLÉ OBLEČENÍ, LYŽAŘSKÉ RUKAVICE, POKROČILÍ LYŽAŘI HŮLKY.

- PROBÍHÁ AŽ PO SKONČENÍ LYŽAŘSKÉHO KURZU. ZA KAŽDOU NENAVŠTIVENOU LEKCI SE Z CENY ODEČTE ČÁST KURZOVNÉHO (INFO NA PŘIHLÁŠCE). STORNO POPLATEK (NENASTOUPÍ-LI DÍTĚ BEZDŮVODNĚ DO PŘIHLÁŠENÉHO KURZU) 300,-. PŮJČOVNĚ LYŽAŘSKÉHO VYBAVENÍ SE PLATÍ POUZE ZA NAVŠTIVENÉ LEKCE.

ZAČÁTEK

- KURZ BUDE ZAČÍNAT V LEDNU NEBO ÚNORU 2023, V PŘÍPADĚ, ŽE BUDE PŘIHLÁŠENO MINIMÁLNĚ 15 DĚTÍ. MAXIMÁLNÍ POČET DĚTÍ V KURZU JE 40. PO ODEVZDÁNÍ PŘIHLÁŠKY DOSTANE KAŽDÉ DÍTĚ TERMÍNY A ČASY ODJEZDŮ, VŽDY PO DOMLUVĚ SE ŠKOLKOU - ŠKOLOU, V PŘÍPADĚ NEVYHOVUJÍCÍHO TERMÍNU NEBO ČASU INFORMUJTE ŠKOLU NEBO NÁS, PŘIHLÁŠKU LZE VČAS ZRUŠIT.

7,5 - 10 HODIN VÝUKY - 3-4 LEKCE PO 2,5H, POJÍZDNÝ KOBEREK, DOPRAVA DO ŠKOLY A ZE ŠKOLY, PITNÝ REŽIM, SVAČINKA VE VYTÁPĚNÝCH PROSTORECH LYŽ. ŠKOLY, SKIPAS, POJIŠTĚNÍ, PŘEDNOSTNÍ ODBAVENÍ NA VLEKU